

Propositions d'intervention

Animé, par la recherche-action, le CRESS a développé un pôle santé comportant plusieurs types d'interventions :

- l'accompagnement individuel
- l'accompagnement des professionnels
- des offres de formations en rapport avec la prévention, la promotion de la santé
- des groupes de paroles
- une activité de sport adapté (enfants de 6 à 12 ans, en situation de handicap mental ou présentant des troubles de l'adaptation ou du comportement (autisme, dysharmonie cognitive, trisomie, dyspraxie...))

Ainsi, le CRESS propose des dispositifs à tous les acteurs concernés par la santé et est dans une dynamique d'échange et d'ouverture à de nouveaux projets ou de nouvelles collaborations.

Lieux d'interventions :

- Dans des établissements de santé, notamment des maternités en convention avec les Hospices Civils de Lyon.
- Dans les lieux de scolarisations (école, collège...).

Texte

- Dans les locaux du CRESS pour ceux qui en ont la possibilité ou la volonté.
- Ou toute autre lieu en fonction des demandes qui nous sont adressées...

La MIRP (Méthode Interactive de Problèmes) de Résolution de Problèmes



MIRP* : Méthode Interactive de Résolution de Problèmes

Nos partenaires



Depuis plusieurs années, Orange est un acteur engagé dans le sport et croit au sport en tant que vecteur et créateur de lien social. Le CRESS a développé une méthode qui apprend aux enfants à résoudre des problèmes ensemble grâce à la pratique du football et favorise ainsi leur intégration dans la société. Cette démarche illustre parfaitement notre vision de la citoyenneté dans le sport. Partenaire de l'association pour la troisième année, nous travaillons avec le CRESS notamment pour favoriser la diffusion de leur méthode pédagogique aux clubs de football amateurs proches des clubs de Ligue 1 dont nous sommes partenaires.

Jean-Eric Naon,
Responsable Sponsoring Sportif Orange.

Rhône-Alpes



Nos trophées

Texte



Lauréat «la règle du jeu»
décerné par la Fondation
Française des Jeux 2003



Médaille d'or
Jeunesse
et Sport 2003



Trophée d'or
Sporsora 2006



2^{ème} prix national
«Fais-nous rêver»
2001



1^{er} Prix «Carrefours»
Recherche, Économie et
Industrie en 2007



CRESS
CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉDUCATION SPORT & SANTÉ

1, rue Eugène Maréchal
69200 Vénissieux
Tel : 04 72 50 89 97
Fax : 04 72 50 91 15
cres.educ@wanadoo.fr

Création, réalisation :: comète :: 04 78 39 56 13 - www.comete.com

Santé

Le CRESS, un espace d'innovation sociale.

Partenaire du Projet Social. Avec le parrainage de Zinedine ZIDANE.



CENTRE DE RECHERCHE ET
D'ÉDUCATION SPORT & SANTÉ

Les Constats

- ⊖ **L'évolution psycho-socio-culturelle de notre société entraîne une augmentation des situations de dérégulations voir de crise grave, une perte du lien social en même temps que s'installe la précarité et l'exclusion.**

Pour les professionnels :

les équipes se trouvent parfois en difficulté face à des situations-problèmes difficiles à gérer. Ainsi, on peut observer un déséquilibre croissant dans l'organisation collective et des événements indésirables graves peuvent survenir.

Pour les individus :

en ce qui concerne leur santé psychique, on observe une augmentation des vécus de « mal être ». Par ailleurs, chez les jeunes, le taux d'échec scolaire est en augmentation*. Souvent, ces difficultés psycho-cognitives sont accompagnées de difficultés psycho-affectives, voir de troubles du comportement. Les parents de ces enfants ou adolescents sont eux même en difficulté, voir en situation de vulnérabilité. De plus, l'accès aux consultations psychologiques est difficile pour plusieurs raisons.

Il est donc apparu nécessaire de proposer des dispositifs d'accompagnements psychologiques et de faire évoluer les modalités de prises en charge habituelles.

*Une recherche du CRESS a montré que 70 à 80 % des enfants observés en ZUS n'ont pas construit les compétences cognitives et sociales attendues à leurs âges.



Un constat s'impose : les modes de régulations et de gestions des crises traditionnels ne suffisent plus. Le CRESS cherche donc à proposer des dispositifs d'accompagnements visant à restaurer un espace d'élaboration favorable, une action dynamique allant vers le "mieux-faire" et le "mieux-être" des usagers.

Les Objectifs

- ➔ **L'objectif général du pôle santé du CRESS est de proposer des pratiques et des dispositifs innovants en travaillant dans l'interdisciplinarité auprès des publics pour nourrir le lien social et favoriser la construction de l'autonomie et de la coopération.**

Les psychologues interviennent auprès de différentes populations :

Auprès d'équipes de professionnels.

Il s'agit de les aider à prendre conscience de ce qui détermine leurs choix afin qu'ils puissent prendre des décisions responsables, conformes à leur désirs et adaptées à la réalité du terrain.

Auprès d'individu en situation de vulnérabilité ou en situation de vulnérabilité (handicap mental, souffrance psychique...). Il s'agit de :

- **Proposer** des dispositifs dédiés à l'écoute et à la prise en charge du mal être.
- **Accompagner** dans la construction des compétences tant cognitives que sociales ou relationnelles .
- **Favoriser** une meilleure autonomie psychique.
- **Développer** des conduites adaptées aux situations problématiques rencontrées.



Séance avec des professionnels du pôle santé du CRESS, accompagné par Zinedine ZIDANE notre parrain.

Les Moyens

La méthode utilisée a déjà été expérimentée dans le domaine du sport et s'applique ici dans le domaine de la santé mentale.

La méthode s'appuie sur un modèle d'intervention psychologique qui cherche à intégrer les problématiques psychodynamiques et cognitives. Il est adaptable à l'individu, au groupe (équipe de soin,...) et à l'organisation institutionnelle (analyse institutionnelle, travail sur le projet d'entreprise, le management des personnels et des équipes, le plan de formation, etc...).

Pour les groupes,

les équipes de professionnels. Il s'agit d'appliquer la MIRP : méthode interactive de résolutions de problèmes; celle-ci permet d'identifier le problème ou ce qui fait problème, c'est à dire solliciter une prise de conscience de la part de l'équipe et de trouver une solution commune au problème.

En valorisant les compétences acquises et mobilisées notamment l'échange des points de vue, la décentration, la coopération mise en œuvre ici dans la recherche de solutions aux problèmes évoqués nous cherchons à favoriser l'autonomie individuelle et collective (l'autonomie de l'équipe) en les encourageant à transposer dans leur pratique au quotidien les compétences mobilisées ici. Il s'agit de faire en sorte que l'équipe puisse s'autoréguler lorsqu'elle se trouve en situation critique et lorsqu'elle doit prendre une décision.

Pour les accompagnements individuels.

Les méthodes sont celles de la psychologie clinique et de la psychologie du développement.

La particularité de la méthode du CRESS est de prendre en compte la personne dans sa globalité, dans sa vie, son environnement. Notamment en intervenant sur place et avec une volonté d'articulation et de liens avec d'autres professionnels au contact de ce public, en particulier ceux du champ social, médico-social et éducatif.

➤ **Il s'agit de conjuguer les valeurs et conduites de respect, d'ouverture d'esprit, et de créativité. En aidant au développement de soi et à la cohésion des groupes.**